

valon luonnollinen ihme
valon ja hiljaisuuden ravinto

se oli ihme ja samalla kuin luonnollinen onnellinen kotiinpaluu. se muutti elämäni, eikä muuttanut mitään, sillä se muutti uskomukseni ja kuvani todellisuudesta, jossa elän. se ihme oli valolla elämiseen antautumisen hetki ja elämä sen jälkeen.

se oli oivallus. oivalsin ihmisen todellisen olemuksen ja sen että voin luottaa niin kuin aina olen luottanut: minusta huolehditaan. nyt saatoin luottaa tietoisemmin kuin ennen ja oivalsin, että se, joka minusta huolehtii, on valo.

minulle valo on rakkaus, ääretön rajaton rakkaus. valo on rakkauden ja viisauden luonnollinen muoto. ja sillä on kyky tyydyttää koko olemukseni, niin että onnellisuuteni kasvaa. se valo on sekä minussa että ulkopuolessani, ja voin valita ja tahtoa ja avautua vastaanottamaan sen tietoiseen elämäni. valintani elää valolla haastaa löytämään sydämen ilon yhä syvemmin ja seuraamaan sitä, löytämään sydämen hiljaisen tilan ja elämään rauhan todeksi itsen, kaikkien ja kaiken kanssa. se on avannut kokemaan syvemmän ykseyden kaiken kanssa ja siksi etsimään elämänratkaisuja, joissa kaikkien onnellisuus lisääntyy. ja kutsunut avautumaan yhä enemmän valon ja äärettömän rakkauden virralle ja ottamaan vastaan ja antamaan edelleen.

kuinka ihminen voi elää valolla? voisin vastata siihen: kuinka ihminen voi elää onnellisena maailmassa? sillä tavoin ihminen voi elää valolla. elämällä tässä hetkessä niin, että lisää onnellisuuttaan ja toisen onnellisuutta. jokaisen toisen. tahtomalla sitä ja elämällä niin. sillä tavoin ihminen voi elää valolla. valolla elämisen tietä voisi nimittää myös rakkaudentieksi tai rauhantieksi, sillä se haastaa löytämään myös rauhan ja rakkauden tässä hetkessä. se löytyy sydämen hiljaisuudesta.

siitä on pian kolme vuotta, kun annoin sen tapahtua ja aloin luottaa ja uskoa siihen, että valo ravitsee minut. silloin ajattelin vain fyysisen kehoni ravitsemista, mutta pian havaitsin, että valo on läsnä kaikessa kaikkialla ja huolehtii aina tarpeistani. havaitsin, että valolla eläminen on antautumista olemaan rakkaudesta ravittu kaikilla tasoillani jatkuvasti. ei vain fyysellä, vaan myös mieleni ja henkeni tasolla.

valolla eläminen on elämäntapa ja henkinen tie sille, jonka elämänsuunnitelmaan se kuuluu. siihen tulee olla valmis. ikiajoista alkaen on ollut henkisiä mestareita, jotka ovat eläneet syömättä. nyt se on tullut mahdolliseksi monille.

valolla elämisessä on monia asteita tai tasoja. hyvin harva elää puhtaasti valolla nauttimatta nesteitäkään. suurin osa valolla elämisen elämäntavan valinneista nauttii ajoittain makuja ja maistelee, osa elää valolla tietämättään ja syö ehkä normaalisti. valolla eläminen ei edellytä fyysisen ravinnon

nauttimisen lopettamista. tahto avautua puhtaan valon virralle ei sulje pois fyysistä ravintoa. eikä valolla eläminen ei tarkoita vain fyysisen kehon ravitsemista valolla, rajattomalla rakkaudella, vaan koko olemuksemme ravitsemista sillä.

askeleeni elämään valolla on antanut vain lahjoja ja opettanut elämään rauhaa ja onnellisuutta todeksi. sen ainoa haaste on ollut muiden huoli ja pelko. ihmiselle on vielä haaste ymmärtää ihmeen mahdollisuus. ja ihmeeksi kutsumme asioita, joita emme vielä osaa selittää. moni asia on ollut ihmiselle ensin ihme.

rakkautta ja valoa!

helenamaria

lisää valolla elämisestä www.valorukous.de

helena blanka

helena@valorukous.de

www.valorukous.de

+358 50 3827 914 tai +49 176 2288 9768